



## Hoe gaat het met Misty?

Datum: 18 mei 2026

**Naam**

Misty

**Geboortedatum**

29 oktober 2025

**Geslacht**

Reu

**Ras**

Labrador retriever

**Na het werken lekker ontspannen door...**

Beetje kluiven op een lekker bot

### Mijlpalen: reizen met OV, eerste stadsbezoek en een fraaie werkjas

De tijd vliegt en Misty groeit lekker door. Het is belangrijk om de pup in dit eerste jaar verschillende indrukken te laten opdoen en zoveel mogelijk aan diverse situaties te laten wennen. Uiteraard met voldoende rust tussendoor om al die nieuwe dingen te verwerken. Stond de eerste periode in het teken van wennen aan elkaar, dat groeit daarna uit naar eerste uitstapjes naar de dorpsstraat of een rustig wijkwinkelcentrum. Een geleidehond zal met zijn blinde baas regelmatig in openbare gelegenheden zoals winkels of restaurants komen, meegaan op visite, en reizen met de auto of het openbaar vervoer. Het is van belang dat Misty dat gewend is en dat hij zich daar goed gedraagt en geen overlast veroorzaakt. Het puppypleeggezin spreekt op een gegeven moment ook op andere nabijgelegen locaties af met de puppyinstructeur, zodat ook het reizen met openbaar vervoer of gedrag in drukker winkels samen geoefend kan worden.

Rond een maand of vijf krijgt Misty ook het KNGF-pupdekje. Deze fraaie 'werkjas' is bedoeld als herkenning in winkels, stations en restaurants. Als mensen het pupdekje zien, zullen zij beter begrijpen waarom deze hond op bepaalde plekken wel mee mag met de baas, terwijl een 'gewone' hond niet naar binnen kan.



## Meer nieuwe indrukken opdoen

*Misty's pleeggezin vertelt:*

‘Misty heeft de afgelopen periode weer veel nieuwe indrukken opgedaan. Hij ging meerdere keren mee op bezoek bij familie en vrienden. Vooral in het begin vond hij dat ontzettend interessant. Eenmaal bij mensen thuis wil hij altijd en overal kijken, alles besnuffelen en het liefst direct de hele kamer verkennen. Daarom houden we hem in eerste instantie aan de lijn, zodat hij rustig kan wennen aan de situatie zonder overal met zijn bek bij te komen. Zodra de eerste spanning eraf is, wordt hij vaak vanzelf rustiger en gaat hij lekker op zijn matrasje, of op de grond liggen. Eigenlijk heb je dan geen kind meer aan hem.’

## Avonturen buitenshuis

‘Ook buitenshuis maakte Misty al van alles mee. Zo waren we vaak met hem in het bos, bezochten we een dierenparkje, de supermarkt, het trein- en busstation en ging hij mee lunchen in een restaurant. Vooral het bos blijft een grote favoriet. In het losloopgebied maakt zijn neus overuren en rent hij enthousiast rond. Tijdens het restaurantbezoek duurde het even voordat hij alles op een rijtje had, maar daarna ging hij rustig onder tafel liggen. Ook langere autoritten, van meer dan anderhalf uur, gaan hartstikke goed. Meestal gaat Misty gewoon liggen slapen, al begint zijn vaste plekje voor de bijrijdersstoel inmiddels wel wat krap te worden. Hij groeit namelijk flink door.’



*Dit plekje is binnenkort verleden tijd voor Misty*



## Omgaan met prikkels

‘Nieuwe situaties zorgen nog regelmatig voor een overmatige hoeveelheid enthousiasme bij Misty. Bij onbekende mensen, dieren of drukke omgevingen wordt hij vaak eerst even flink druk. Hij trekt dan aan de lijn, springt soms tegen mensen op en kan ook blaffen naar andere dieren. Daarnaast probeert hij dan een beetje zenuwachtig overal even te kijken en te snuffelen. Het fijne is wel dat hij na zo’n energie-uitbarsting meestal snel weer tot rust komt. Zodra de eerste nieuwsgierigheid voorbij is, legt hij zich er letterlijk bij neer en valt hij vaak als een blok in slaap.’



*Fear of missing out*

## Energieverwerking

‘We merken wel dat nieuwe indrukken energie kosten. Op de dag zelf of de dag erna vraagt Misty vaak extra aandacht. Soms slaapt hij meer, of hij wordt wat bijteriger en probeert hij vaker spullen in huis te pakken. Een enkele keer gebeurt het dat hij binnen plast of zelfs poept. We proberen hem op zulke momenten vooral voldoende rust te geven, zodat hij alle nieuwe ervaringen goed kan verwerken.’



### **Vaardigheidsoefeningen**

‘Stapje voor stapje bouwen we Misty’s vaardigheden elke dag verder op. Zo oefenen we nu met het zelfstandig in- en uitstappen van de trein. Daarbij gebruiken we de commando’s ‘hoog’ en ‘laag’. Ook werken we vaak aan het lopen aan de lijn. Vooral vogels, honden en andere mensen blijven nog erg interessant voor Misty. Met extra lekkere voertjes proberen we zijn aandacht dan weer bij ons te krijgen en dat lukt steeds beter.’

### **Alleen zijn**

‘Ook oefenen we met het alleen blijven in de bench. Dat gaat nu ongeveer drie kwartier tot een uur goed. Dat bouwen we langzaam verder uit richting de twee uur. Verder proberen we Misty’s “graasgedrag” tijdens het wandelen minder aandacht te geven. Hij vindt groene planten, houtjes en dennenappels namelijk nog erg interessant om in zijn bek te nemen. Als wij daar steeds op reageren, ziet Misty dat als een soort spelletje, en dat willen we voorkomen.’



*Misty als onze mijmerende huisfilosoof*

### **Meer ontspanning bij het wandelen**

‘Om het wandelen rustiger te maken, gebruiken we inmiddels ook het U-leadtuigje. Dat geeft meer controle tijdens het lopen en zorgt bij Misty duidelijk voor meer ontspanning. De KNGF-puppyinstructeur heeft ons uitgebreid uitgelegd hoe we hiermee moeten werken en waarom



bepaalde stuurtechnieken met de U-lead goed helpen. De instructeur nam daarbij rustig de tijd om alles voor te doen, waarna wij zelf konden oefenen onder haar begeleiding.'

### **Openbaar vervoer**

'De eerste oefeningen met de stadsbus verliepen verrassend soepel. Samen met de instructeur werkten we onlangs aan het in- en uitstappen. Dat deed Misty eigenlijk meteen erg goed. Ook de lift nemen leverde hem geen problemen op, waarschijnlijk omdat we daarmee al eerder hadden geoefend bij het station.'

### **KNGF-puppydekje**

'Het is eindelijk zover; Misty draagt inmiddels ook zijn KNGF-puppydekje. Het wennen daaraan ging opvallend makkelijk. Hij lijkt er nauwelijks erg in te hebben dat hij het draagt. Omstanders reageren vaak nieuwsgierig en begripvol wanneer ze hem in het dekje zien. Regelmatig krijgen we leuke reacties van mensen die het bijzonder vinden dat wij een jaar lang voor een toekomstige assistentiehond mogen zorgen, en dat is het ook!'



*Misty in zijn pupdekje*

### **Rust na inspanning**



‘Na drukke momenten of inspannende trainingen merk je dat Misty duidelijk behoefte heeft aan rust. Thuis ontspant hij het beste met een lekker kluijfe in zijn mand. We proberen hem daarna ook echt even met rust te laten, en we zorgen de volgende dag bewust voor minder drukte. Dat helpt hem zichtbaar om alle indrukken goed te verwerken.’

### **Zusje Mexxie**

‘Een enerverende gebeurtenis was het bezoek van Misty’s zusje Mexxie, die met haar puppypleeggezin niet ver bij ons vandaan woont. In het begin was Misty ontzettend enthousiast om haar weer te zien, maar in het losloopegebied veranderde dat beeld toch een beetje. Mexxie nam steeds duidelijker de leiding, rende veel achter Misty aan en sprong regelmatig over hem heen. Misty stelde zich daarbij steeds onderdaniger op, en leek die ervaringen telkens minder prettig te vinden. De instructeur adviseerde daarom om deze ontmoetingen voorlopig niet te herhalen en juist verder te zoeken naar positieve contacten met andere honden. Tijdens wandelingen in het bos lukt dat heel erg goed, waardoor Misty zijn sociale vaardigheden goed blijft ontwikkelen.’



*Het rode touwspeeltje helpt Misty goed om te ontspannen*

### **Bezoek aan de dierenarts**

‘Eerder deze maand brachten we opnieuw een bezoek aan de dierenarts met Misty. Een melkhoektand rechtsboven bleek namelijk nog niet gewisseld te zijn, terwijl de rest van het gebit dat al wel had gedaan. Op advies van de instructeur namen we contact op met het Servicebureau van KNGF Geleidehonden en met de dierenarts. De melktand werd uiteindelijk onder narcose verwijderd. Toen we Misty na afloop ophaalden, liep hij nog wat slingerend rond en had hij nog



grote pupillen van de narcose. Gelukkig herstelde hij snel. Na een uurtje mocht hij alweer wat kleine voertjes eten en rond zes uur begon hij voorzichtig weer te spelen. Ook deze tweede tandheelkundige ingreep heeft hij gelukkig goed doorstaan. We hopen natuurlijk dat dit voorlopig de laatste is geweest.'

### **Niet afleiden**

Er gebeurt veel in het leven van een jonge hond. Niet alleen wat betreft de groei, maar ook wat betreft kennis. Langzaam komt er een structuur waarbij er tijd is voor spelen en voor leren. Met het speciale puppydekje om is duidelijk dat Misty aan het werk is en niet mag worden afgeleid met een praatje of een aai van een vreemde. Dat is voor de buitenwereld nog wel eens lastig, want het ziet er natuurlijk superaandoenlijk uit, zo'n jonge pup met een stoere 'werkjas'. Voor het pleeggezin en Misty is het belangrijk dat ze niet worden gestoord tijdens de training. Het resultaat is dat Misty leert dat er met het dekje om geen tijd is voor afleiding en dat er geconcentreerd op commando's moet worden gelet. Daarnaast is er zonder dekje om genoeg tijd voor spelen, snuffelen, losrennen en andere dingen om een heerlijk ontspannen hond te kunnen zijn.

*In het volgende verslag vertellen we meer over de belevenissen van Misty in het puppypleeggezin.*









